

Что такое травля (буллинг)?

Травля – это систематическое проявление агрессии или психологического давления по отношению к одному или нескольким членам группы.

Травля бьет по каждому — и по жертве, и по агрессорам, и по безмолвным свидетелям, влияя на их дальнейшие судьбы, подавляя, как любой дрящщийся стресс, способности к обучению и формируя неблагоприятные жизненные стратегии.

Как помочь ребенку, ставшему жертвой школьного буллинга

КАК РАСПОЗНАТЬ, ЧТО РЕБЕНКА ТРАВЯТ? РЕБЕНОК:

- не хочет ходить в школу
- часто болеет
- редко зовет в гости или гулять друзьями
- становится замкнутым, не обсуждает, что происходило за день
- его не зовут на дни рождения и общие праздники одноклассников
- приходит домой с испорченными вещами или постоянно что-то теряет

ЧТО НЕ НУЖНО ДЕЛАТЬ:

- Ждать, что само пройдет и уговаривать детей перетерпеть
- Искать причины и объяснения
- Путать травлю и непопулярность
- Считать травлю проблемой только жертвы
- Считать травлю проблемой личностей, а не группы
- Давить на жалость
- Принимать правила игры

ЧТО ДЕЛАТЬ РОДИТЕЛЯМ?

- ✓ Выслушать жалобы ребенка, выяснить, какие действия он предпринимал в попытках разрешить ситуацию, к кому обращался за помощью.
- ✓ Поддержать ребенка, успокоить его, при необходимости обратиться к психологу/врачу. Если есть следы физической агрессии, получить официальное заключение терапевта.
- ✓ Обратиться за помощью к классному руководителю
- ✓ Поговорить с другими родителями, обсудить ситуацию на родительском собрании.
- ✓ При необходимости привлечь школьного психолога/ медиаторов/специалистов для налаживания коммуникации в классе.
- ✓ Составить официальное заявление/жалобу на имя директора школы.
- ✓ Составить официальное заявление для предоставления в Министерство Образования и Роспотребнадзор.

ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ МОЖНО:

«Дети онлайн» 88002500015

АНТИБУЛЛИНГОВАЯ ПРОГРАММА ДЛЯ ШКОЛ

travlinet@zhuravlik.org

+7 (963) 995-29-99

[Facebook](#)

[Vkontakte](#)

[Instagram](#)

Zhuravlik.org